



Ricominciare a vivere
Associazione a sostegno delle
Donne dopo il cancro al seno

L'AUTO EFFICACIA NEL CONTROLLO DEL DOLORE



Associazione Scientifica Infermieri Esperti Comunicazione Ipnotica

C'È UNA BELLA NOTIZIA!

ANSIA-PAURA-DOLORE

Si possono **CONTROLLARE, GESTIRE, VINCERE.**

Sono **SENSAZIONI** che viviamo durante il percorso terapeutico

Esiste un modo facile, veloce, efficace per imparare a modificare l'esperienza.

La Ra.Vi. in collaborazione con ASIECI vi propone incontri di autoapprendimento per imparare a riconoscere e gestire le capacità di autocontrollo dell'ansia e del dolore anche dovuto a procedure diagnostico-terapeutiche sperimentando un'autoefficacia maggiore.

L'aiuto degli Infermieri Esperti in Comunicazione Ipnotica (diplomati CIICS), che abitualmente prestano assistenza applicando queste tecniche nel contesto ospedaliero durante alcune procedure invasive dolorose, garantisce un'esperienza terapeutica piacevole.

Avrete l'opportunità di conoscerci e incontrarci in occasione di OTTOBRE ROSA il

25 Ottobre 2014

ore 11,30 - 13

In Piazza Castello fronte Palazzo Madama
Presso gazebo dell'associazione Ra.Vi.

Per apprendere l'auto efficacia nel controllo del dolore

Con 

info@asieci.it 377 3040519

<http://www.associazioneravi.it/> 011 6334288

associazione.ravi@gmail.com

è possibile scoprire quali sono le nostre capacità nascoste in poco tempo e imparare a gestirle?

Sì! Puoi sviluppare le potenzialità per avere il controllo e la calma necessari per vivere bene il tuo percorso terapeutico e imparare a gestire il dolore, potrai essere aiutata da esperti Infermieri che hanno questa competenza.

A.S.I.E.C.I.

La logica ti porta da A a B. L'immaginazione ti porta ovunque. - *Albert Einstein*

